

Cette section décrit la mise au point de la CRF pour des performances de compétition maximales.

Les réglages initiaux de la suspension doivent être effectués après un rodage dans des conditions modérées d'au moins 2 heures.

Des ressorts de suspension avant et arrière plus durs ou plus souples que les ressorts standards sont disponibles en option pour permettre au pilote d'adapter sa CRF à son propre poids, à son style de pilotage et aux conditions du circuit.

En suivant les instructions données à la section sur le réglage de la course morte sous *Réglages de la suspension arrière*, déterminer si la somme du poids du pilote et du poids suspendu de la moto (pilote complètement habillé pour la compétition et niveaux de liquide de refroidissement, huile et carburant prêts pour la compétition) rend nécessaire l'utilisation d'un ressort arrière plus dur ou plus souple en option. Il se peut que la pose d'un ressort arrière plus dur ou plus souple en option doive être équilibrée par la pose de ressorts de fourche avant de dureté similaire en option.

- Réglages de la suspension avant 116
 - Pression d'air de la suspension avant... 116
 - Amortissement de la suspension avant 117
 - Ressorts de fourche 117
 - Démontage de la suspension avant 118
 - Renouvellement de l'huile de l'amortisseur de fourche 121
 - Remontage de la fourche 124
- Réglages de la suspension arrière 130
 - Précharge du ressort de la suspension arrière 130
 - Amortissement de la suspension arrière 131
 - Course morte avec pilote de la suspension arrière 132
- Réglages de la suspension pour les conditions de la piste 134
- Consignes de réglage de la suspension ... 135
- Conseils de mise au point 138
 - Lecture de la bougie 138
- Réglage de l'amortisseur de direction 139
 - Amortissement de l'amortisseur de direction 139
- Consignes de réglage de l'amortisseur de direction 140
- Réglages du châssis 141
 - Arrière de la moto 141
 - Hauteur/angle de fourche 141
 - Empattement 141
- Démultiplication 142
- Sélection des pneus pour les conditions de la piste 143
- Réglages d'adaptation personnelle 144
 - Positionnement des commandes 144
 - Position, largeur et forme du guidon 144