

## 1 時計の設定

- 1 メインスイッチをONにする。
- 2 時の表示が点滅するまで、**SET** ボタンと **▼**(ダウン) ボタンを押し続ける。
- 3 **▲**(アップ) ボタンまたは **▼**(ダウン) ボタンを押し、時を修正する。  
▲ ボタンを押し続けると数字が早く進みます。



- 4 **SET** ボタンを押し、時を決定する。決定と同時に分が点滅する。



- 5 **▲**(アップ) ボタンまたは **▼**(ダウン) ボタンを押し、分を修正する。  
▲ ボタンを押し続けると数字が早く進みます。



- 6 **SET** ボタンを押し、分を決定する。決定と同時に表示の明るさ調整に切り換わる。