

### **Шлем и защитные очки**

Шлем является важнейшим предметом мотоэкипировки, поскольку он обеспечивает наилучшую защиту от травм головы. Шлем должен плотно сидеть на голове, но при этом не вызывать дискомфорта. Кроме того, шлем яркого цвета или со светоотражающими элементами сделает Вас более заметными в транспортном потоке.

Открытый шлем, конечно, обеспечивает определенную защиту, однако во многих случаях его оказывается недостаточно. Поэтому используйте шлем закрытого типа с забралом или защитные очки, которые не ограничивают поля зрения и видимости.

### **Дополнительная мотоэкипировка**

Кроме шлема и защитных очков рекомендуем Вам одевать для поездки:

- Крепкие ботинки или сапоги с нескользкой подошвой для защиты ног.
- Полнопалые закрытые кожаные перчатки для защиты рук от холода, царапин, синяков, порезов и ожогов.
- Мотокомбинезон или прочную куртку с длинными рукавами и защитными вставками, хорошо видимую в сумерках, и плотные (желательно, кожаные) брюки. Яркая одежда со светоотражающими элементами делает Вас заметными для других водителей. Не надевайте одежду широкого покроя — она может попасть между подвижными частями мотоцикла.